

现在

zbNOW

联合早报

zbnw@sph.com.sg

facebook.com/zbnw

《艺教》带你走进莫斯科柴院的“45号教室” P3
吴慷仁为新剧受访“惊喜”入围金钟 P5

2023年9月15日 星期五

报道 / 吴庆康

ngkkg@sph.com.sg
摄影 / 叶振忠

表面看来，黄智扬（21岁）和其他年轻人没有两样，高大帅气，留着长发，刻着文身。但他的青春岁月经历复杂，曾因吸食大麻两次入狱。

根据心理卫生学院“2022年健康及生活方式”调查，本地滥用毒品者首次接触毒品的平均年龄是15.9岁，最普遍滥用的是大麻。

黄智扬当年就是和朋友在芽笼一带的后巷吸大麻，只花了10元，吸了第一口，他说：“觉得飘飘然。”

回头看，黄智扬觉得极为荒唐，但当时他年纪小，只得12岁，做了愚蠢的事后一时回不了头。他先是偶尔在家中吸食，到了中二期快结束时，已对大麻上瘾，吸食次数更频繁，还开始接触合成毒品。

“一包合成毒品可以让人吸食一星期，在情况最严重的时候，我一天要吸三四包，且情绪躁动不安，有抽插、头痛、幻觉等状况，还有攻击性行为。”才15岁的少年，已然深陷毒海。



心理卫生学院（右）给了黄智扬（左）可以依靠的肩膀。

亲情大于一切 前吸毒青年的告白

新加坡是全球滥用毒品法令最严厉的国家之一，但吸毒者年轻化的趋势愈发显著，今年7月因涉毒被捕者中，就有至少19人是在30岁以下。曾因吸毒二度入狱，12岁就接触毒品的黄智扬，不堪回首荒唐的日子，而亲人的爱，是他痛改前非的最大动力。



黄智扬（背对镜头）因吸毒入狱两次，所幸得到大舅黄智宣（左）和外公黄博雯（右）的关爱，得以走向正途。

家庭安全感向外求助

不少误入歧途的少年，多半跟家庭环境脱不了关系。

黄智扬家境不错，但父亲严厉且经常使用暴力，加上父母离异，家里缺乏安全感，他唯有经常流落在外寻求慰藉。英华小学毕业后，黄智扬进入华中国际学校，但因抽烟吸毒，被令退学且多次转校，始终没有完成学业。

“那时候我经常跟妈妈的男友吵架，离家后跑去跟爸爸住，但爸爸经常不见人影，只懂得给我钱。我得不到温暖，也没有精

神寄托，于是把时间和钱都用在毒品上。我对毒品的认识，都是从网络和社交媒体来的，天真地相信它没有什么大害，而且觉得它能让我忘掉生活中所有的不愉快。”

两次进出监狱

黄智扬第一次因吸毒被拘留有点“戏剧性”。他当时在咖啡店用餐，突然就昏睡过去，醒来时警察已经在他的面前。但他并没有因此而吸取教训。2016年，他16岁，因吸毒被判入狱12个

月（第一个月在监狱，之后到社区戒毒所服刑）。“我后悔得，觉得青春就这样被浪费了，但我没有落泪。直到第二次入狱，母亲来探监时，我终于哭了出来。”

黄智扬第二次入狱是在2020年12月，距离第一次入狱不到一年，他当时不仅吸食大麻，还因囤积和持有大麻18个月（13个月在监狱，之后在社区戒毒所服刑）。

第一次入狱后没能改过自新，黄智扬说，是因为铁窗岁月

无法让他思过悔改，反而让他更愤怒。“入狱虽然切断了我的毒品来源，但关在同一个牢房的都是吸毒者，反而让我有机会接触更多瘾君子，扩大后毒品供应的来源。”

黄智扬终于痛改前非，主要还是因为得到家人的关爱。“尤其是母亲和外公，他们每次来探监都会伤心落泪。我很内疚，觉得辜负了他们。我不想继续让家人因为我的所作所为而受到伤害。为了他们，我一定要洗心革面。”

（文转第3页）

不想让家人受伤而痛改前非

（文接封面）

家人关爱大于监狱改造

黄智扬嗜毒对家人造成不小的冲击，外公黄博雯（75岁）通过朋友介绍联系信义社区关怀服务（Lutheran Community Care Services）执行董事梅志明寻求协助。



梅志明表示，不管发生什么事，还是得爱孩子。家庭面对任何挑战，最重要是一家人能够齐心协力。黄智扬的案例清楚显示家人之间关系融洽的重要性。

梅志明从专业辅导的角度出发，除提醒黄智扬毒品的害处，也向他们一家强调家庭关系中彼此关爱的重要性，以第三者的角度帮助当局厘清迷途。

梅志明说：“第一次认识黄智扬时，他才15岁，让我惊讶的是，他很好奇如何能轻易获得毒品。一般来说，孩子嗜毒，寻求帮助的多半是父母，但我帮助智扬走向正途的是他的外公。”

梅志明说，青春期的黄智扬性情暴躁冲动，跟家人似乎相处得不好，但外公关系密切。

“经过这些年的磨砺，黄智扬变得踏实，较能克制冲动的个性，也懂得应对情绪的方法。最重要的是，他与家人的关系更加牢固。他内心深处知道，重蹈覆辙将失去家人的爱与关怀。”

梅志明认为，黄智扬的经历清楚显示家人之间关系融洽的重要性。这种关系的建立不是理所当然的，而是得通过许多考验和磨炼。当有裂痕的关系得以修复和加强，就能成为解决问题的关键和动力。

梅志明强调，找出青少年吸毒的动机也很重要。以黄智扬的例子来说，吸毒是他选择逃避的一种方式。对年轻人来说，被看见、被听见、被重视，是很重要的。“黄智扬后来通过与家人的

深度对话，满足了他被尊重被重视的渴求，其中一些对话，是发生在外公与母亲去监狱探望他的时候。虽然那段经历很孤独很难过，但黄智扬从家人那里得到的持续支持，让他感到自己是被爱的，这对他而言很重要。”

黄智扬的大舅黄智宣（23岁）对弟弟的回归正途也起到很大作用，尤其在父母婚姻出问题，他承担起爸爸的角色。“每个人都有自己的命运，不管旁人怎么看，当事人都得经历磨炼才能从中吸取教训。我不想责备或追究，重要的是如何帮助弟弟找回人生的方向。”

新加坡青少年吸毒问题

中央肃毒局在回复本报访问时说，自2013年以来，有越来

越多20岁以下青少年因吸毒被捕，人数从2013年的181人增加到2019年的375人。2021年和2022年的人数虽有下降（分别为200人和119人），但这可能是因为疫情期间行动受限而影响逮捕行动。

中央肃毒局副局长（行政与政策）孙振丰说：“我们在最近的肃毒行动中看到更多青少年案件，心理卫生学院‘2022年健康及生活方式’的调查结果印证了这一趋势。”

“青少年通过互联网和社交媒体，接触到不同的经历和想法，把吸毒行为合理化。互联网和社交媒体也传播对毒品的宽容态度。其他风险因素如同伴压力、缺乏父母指导，也会导致青少年对毒品的抗拒力降低。”



在家庭缺乏关爱和安全感是导致少年黄智扬接触毒品的主因。

封面故事



（档案照）

在国外吸毒入境将被控

泰国2022年6月将大麻种植和消费合法化，放宽大麻管制，包括允许在食品和饮料中限量添加大麻。新加坡中央肃毒局提醒新加坡人和永久居民，在海外吸食毒品仍属违法。当局会继续在各个关卡进行例行检查，在国外吸食毒品的人，入境后一旦被发现，将面临法律制裁。

2023年3月我国立法取缔新合成致幻药，执法人员可针对引起致幻作用的物质采取行动。新修正的法令加强刑罚力度，若毒品超过一定重量，将面对更高刑罚。这主要适用于八种带来严重伤害的毒品，包括大麻、冰毒和可卡因等。

以大麻为例，任何人持有少于330克大麻，将面对最长10年监禁或罚款最高2万元，或两者兼施；若持有至少330克，将面对10至20年监禁，以及5至10下鞭刑；持有超过500克大麻，将面对20至30年监禁，以及10至15下鞭刑。