

澳学者：应采修复人际关系模式 对校霸别急着惩罚



▲拥有11年辅导经验的心理健康学习培训师吴楚湘说，假期漫长让学生无事可做，是中学生加入帮派的高峰期。
▶澳洲犯罪学家布雷思韦特认为，很多校霸会把羞耻感转化为怒火，形成恶性循环。

(陈斌勤摄)



澳大利亚犯罪学家布雷思韦特说：“被警方拘捕、被法庭提控或是被报章报道所受的羞辱，不见得能让人改过自新，使用暴力者在大家面对面讨论时，看到最敬爱的人为自己的行为伤心难过、感到羞耻才是最有效的方法。”

沈越 报道

校园若发生暴力事件，学校与家长不应急着报警惩罚施暴者，澳大利亚学者建议，应该展开修复人际关系的斡旋和讨论。

有多年实践经验的澳大利亚犯罪学家约翰·布雷思韦特(John Braithwaite)昨日参加我国首届“修复人际关系实践模式研讨会”(Singapore Restorative Conference)受访时说：“姑息暴力会让暴力事件越演越烈，但是羞辱和排挤施暴者只会让情况更糟糕，通过宽恕以及让人内心产生的羞耻感，才能有效预防暴力事件重演。”

在修复人际关系讨论时，受害者和施暴者以及双方的支持者和家人应该在一起，讨论暴力事件的前因后果，引导受害者和使用暴力者敞开心扉诉说

因学校假期无所事事加入帮派 “小老大”被培训师拉回正途

洪天翔(假名)在15岁念中三年那年因学校放假无所事事，加入了亲戚所属的帮派。

自小父母离异的他从小就跟着亲戚在帮派中走动，耳濡目染下对帮派没有抗拒感。一年间，他在学校内为帮派招募新血，摇身成为“小老大”，手下一度有超过25名打手。

除了参与帮派的非法买卖，他也卷入无数次的殴斗事件，成了警察局的常客。

洪天翔在参加学校和信义社区关怀服务共同开办的心理健康学习课程和修复人际关系会谈后，更换了手机号码，从此再没跟以前的“兄弟”来往。

今年17岁的他受访时说：“想

起课程培训师花在我身上的心思，又想起殴斗中手上沾染到他人的血，加上帮派成员并不讲义气，让我终于下定决心离开组织。”

正在准备年底会考的他希望能顺利完成中学学业，考入理工学院以便日后加入志愿福利团体(VWO)成为一名辅导员。

拥有11年辅导经验的心理健康学习培训师吴楚湘说，校园霸凌事件是许多学生参加帮派的主要原因，中学假期漫长让学生无事可做，也是中学生加入帮派的高峰期。

她说：“不过，我们会为学生量身定做培训课程，通过每星期两次的活动，鼓励他们学习尊重他人和培养坚韧的性格。”

心境，并商讨补救方法和预防措施。

布雷思韦特说：“被警方拘捕、被法庭提控或是被报章报道所受的羞辱，不见得能让人改过自新，使用暴力者在大家面对面讨论时，看到最敬爱的人为自己的所作所为伤心难过、感到羞耻才是最有效的方法。”

他也说：“在学校霸凌事件中，很多校霸会把羞耻感转化为怒火，形成恶性循环。但修复人际关系的模式能引导他们把羞耻感转化为歉意，降低他们重犯的几率。”

布雷思韦特的研究发现，一起讨论和面谈的犯罪青少年更容易产生悔悟之心，也更容易从过程中体会到他人的关怀。

此外，不论施方还是受害方都有很大的发言权，能得到更公平的待遇。不过，布雷思韦特也提醒，主导会谈的一方如

警方、校方还是福利机构最好不要太强势，应该让施方和受方成为会谈中最主要的声音。

这种模式也似乎更容易治愈受害者的心灵。他说：“暴力受害者通常拥有强烈的报复心理，50%在参加会谈前想伤害施暴者，但是在参加多方会谈后，只有7%的受害者有这样的想法。”

这项研讨会是由国家福利理事会、社会服务培训学院以及信义社区关怀服务联合举办，共有六名资深社会工作者，在会上分享了他们的经验。

内政部与外交部政务部长马善高昨日在研讨会推介仪式上讲话时说，信义社区服务利用这个模式，在两个学期内降低了一间学校的迟到、吸烟和打架问题。他呼吁主要政府机构、学校和社区机构能继续用创意解决问题，让问题少年有更多机会创

造光明的未来。

于2002年成立的信义社区服务是从2007年起引进修复人际关系模式，并在今年1月设立修复人际关系实践中心(Centre for Restorative Practices)。他们目前与多家学校紧密合作，通过心理健康学习(Social Emotional Learning)课程把修复人际关系模式带到校园。

教育部是在2005年展开心理健康学习的框架，协助学校发展各自的计划来引导学生人格发展，并控制学生负面的情绪，以防止校园暴力事件的发生。

信义社区服务执行董事洪国士受访时说：“修复人际关系模式并不是辅导，而是把所有利益相关者聚集在一起，让他们产生互信和怜悯心。”

sheny@sph.com.sg